

健康・美肌・疲労回復
 選べる秋の味覚丼

食べて健康 美肌UP! アツアツ

秋の丼どん祭り

■期間 / 9月1日(金)~10月31日(火)

■時間 / 11:30~14:30(L.O 14:00)

17:30~21:00(L.O 20:30)



サーモンと鯛の彩り丼 ¥1,200 (税・サ含)

鯛のビタミンB1は疲労回復に効果があり、サーモンにはアンチエイジング効果があります。



甘海老しんじょ丼 ¥1,200 (税・サ含)

高たんぱく・低カロリーで、疲労回復、免疫力向上。ビタミンEの抗酸化作用は美白効果があります。



秋ナスと豚肉のピリ辛丼 ¥1,000 (税・サ含)

豚肉にはビタミンB1が豊富で疲労回復に効果があります。茄子のポリフェノールにも同じ効果があり夏の疲れにぴったりです。

温玉のせ牛角煮丼 ¥1,200 (税・サ含)

牛肉は肉の中で鉄分が多く、貧血予防に効果があります。栄養バランスの良い卵とミネラルが豊富な牛肉は風邪予防に最適です。

